

reichsstadt

73441 Bopfingen - Hauptstraße 8
fon: 07362-96340 - fax: 07362-963419

engel

86720 Nördlingen - Marktplatz 19
fon: 09081-4634 - fax: 09081-9723

deiningertor

86720 Nördlingen - Deiningertor Str. 15
fon: 09081-29770 - fax: 09081-297714

unsere Vorträge

Wollen Sie mehr über den Darm und Ihre Gesundheit wissen?

Wir erklären Ihnen das Wichtigste, vermitteln einen Überblick über die Verdauung und das Immunsystem, geben Ihnen praktische Tipps für eine gesunde Ernährung und Hilfen für die richtige Umsetzung. Fragen Sie bei uns nach!

Einzeltermine oder Workshops inklusive Essen, Getränke, Bewegungseinheiten und ausführlichen Unterlagen.

Termine & Informationen zu allen Veranstaltungen finden Sie unter www.guyot-apotheken.de



Bitte beachten Sie:

Abgabe von verschreibungspflichtigen Medikamenten ohne Rezept ist strafbar. Immer wieder müssen wir unsere Kunden am Wochenende oder in den Ferien enttäuschen, wenn wir das tägliche Blutdruckmittel oder andere verschreibungspflichtige Medikamente ohne gültiges Rezept nicht herausgeben. **Denn die Abgabe verschreibungspflichtiger Arzneimittel ohne Rezept wird nicht nur als Verstoß gegen die Kernpflichten des Apothekers straf- und berufsrechtlich geahndet, sondern kann auch im Rahmen eines wettbewerbsrechtlichen Vergehens gegen Kollegen aufgegriffen werden.** Bitte haben Sie daher Verständnis, dass wir keine verschreibungspflichtigen Medikamente ohne Rezept abgeben dürfen. Wir sind jederzeit ein verlässlicher, ehrlicher Partner für Sie. Aber wir halten uns-übrigens auch in Ihrem Interesse an das Gesetz.

Unsere Coupons- auch bei uns in der **fellnerkosmetik*** gültig!

03.-07.04.2018

**10 %
Rabatt**

auf 1 vorrätigen Artikel aus Frei- und Sichtwahl*
*gilt nicht auf Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, nicht für Teststreifen und nicht kombinierbar mit anderen Rabattsystemen

09.-14.04.2018

**10 %
Rabatt**

auf 1 vorrätigen Artikel aus Frei- und Sichtwahl*
*gilt nicht auf Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, nicht für Teststreifen und nicht kombinierbar mit anderen Rabattsystemen

16.04.-21.04.2018

**10 %
Rabatt**

auf 1 vorrätigen Artikel aus Frei- und Sichtwahl*
*gilt nicht auf Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, nicht für Teststreifen und nicht kombinierbar mit anderen Rabattsystemen

23.-28.04.2018

**10 %
Rabatt**

auf 1 vorrätigen Artikel aus Frei- und Sichtwahl*
*gilt nicht auf Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, nicht für Teststreifen und nicht kombinierbar mit anderen Rabattsystemen

30.4.-05.05.2018

**10 %
Rabatt**

auf 1 vorrätigen Artikel aus Frei- und Sichtwahl*
*gilt nicht auf Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, nicht für Teststreifen und nicht kombinierbar mit anderen Rabattsystemen

07.-12.5.2018

**10 %
Rabatt**

auf 1 vorrätigen Artikel aus Frei- und Sichtwahl*
*gilt nicht auf Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, nicht für Teststreifen und nicht kombinierbar mit anderen Rabattsystemen

14.-19.05.2018

**10 %
Rabatt**

auf 1 vorrätigen Artikel aus Frei- und Sichtwahl*
*gilt nicht auf Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, nicht für Teststreifen und nicht kombinierbar mit anderen Rabattsystemen

22.-26.05.2018

**10 %
Rabatt**

auf 1 vorrätigen Artikel aus Frei- und Sichtwahl* **Engelapo**
*gilt nicht auf Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, nicht für Teststreifen und nicht kombinierbar mit anderen Rabattsystemen

28.05.-02.06.2018

**10 %
Rabatt**

auf 1 vorrätigen Artikel aus Frei- und Sichtwahl*
*gilt nicht auf Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, nicht für Teststreifen und nicht kombinierbar mit anderen Rabattsystemen

Kennen Sie schon unseren Newsletter? Gerne schicken wir Ihnen die Informationen der APONEWS auch per Mail. Das spart Kosten und schont die Umwelt. Geben Sie einfach Ihre Email-Adresse bei uns ab und holen Sie sich als Dankeschön einen **5€-Gutschein!**

Aponews



10 Jahre Apotheke am Deiningertor
am Dienstag, 17. April 10 bis 16 Uhr
kostenlose Kosmetik-Beratungen und Kopf-Nacken-Massagen mit Kosmetikerin Sandra Eiberger.
Künstlerin Christiane Drexler schminkt schöne wasserlösliche Tattoos!
Außerdem warten eine kleine Aufmerksamkeit und ein Glas Sekt auf Sie!

10 Jahre Apotheke am Deiningertor

In unseren neuen Ausgabe widmen wir uns wieder interessanten Themen:
Apothekenjubiläum- wir sind in Bopfingen, seit 2005 in Nördlingen und seit 2008 in der Apotheke am Deiningertor. Wir sind stolz und bedanken uns bei unseren Mitarbeitern in Nördlingen! Am 17. April haben wir von 10 bis 16 Uhr verschiedene Aktionen vorbereitet, Luftballons warten auf die Kleinen!
Heuschnupfen- die Zeit ist in vollem Gange, was Sie tun können.
Darmgesundheit und Intervallfasten- Themen der Zeit.
Fragen Sie uns und lesen Sie mal rein!

www.guyot-apotheken.de www.facebook.com/guyotapotheken



reichsstadt
73441 Bopfingen
fon: 07362-96340

engel
86720 Nördlingen
fon: 09081-4634

deiningertor
86720 Nördlingen
fon: 09081-29770

*nicht für Behandlungen und Düfte von LINARI, Carthusia, Althalia und Heeley!



Den Pollen ein Schnippchen schlagen

Heuschnupfen und Allergien sind Reaktionen des Körpers auf eigentlich harmlose Substanzen. Tränende Augen, laufende oder verstopfte Nase und juckende Augen sind lästig und manchmal fühlt man sich dabei auch richtig krank.

Ungefähr bei 30% der Deutschen läuft das Immunsystem zeitweise Amok. Die Palette der auslösenden Substanzen ist groß, von Hausstaubmilben bis zu Nahrungsmitteln. Ebenso vielfältig sind die Symptome: Hautausschläge, Schnupfen, Asthma... Doch da, wo sich die Beschwerden äußern, ist meist die Ursache nicht zu finden. Denn die größte Kontaktfläche der Allergene liegt im Darm. Nicht nur die Vertreter der körpereigenen Bakterien sorgen für Schwung im Immunsystem. Auch frühkindliche Infekte scheinen das Allergierisiko zu senken. Das ist auch der Grund, warum Kinder in ärmeren Regionen seltener an Allergien erkranken als in Industrienationen. Übertriebene Hygiene steigert das Allergierisiko. Der mikrobiellen Immunsteigerung kann auch mit der Gabe von Bakterienpräparaten nachgeholfen werden. Dies wurde erst kürzlich wieder in Studien bewiesen. Lassen Sie sich beraten und fragen Sie bei unseren Spezialisten nach!

news und tipps

Neu! Unsere klärende Serie für unreine Haut.

Komplettes Pflegeprogramm für unreine und Mischhaut. Geeignet für jedes Alter, ideal für junge, zu Akne neigender Haut, auch für Erwachsene empfohlen! Stärkt die Hautbarriere, bringt die Mikroflora ins Gleichgewicht, mindert die Talgproduktion.



Ceramol



GESICHTSCREME

Rekonstruiert die wesentlichen Proteine der Epidermis

Ohne Parfüm, Konservierungsstoffe, Alkohol

Für hyperaktive, überempfindliche und allergische Haut

PATENT TECHNOLOGIE 311™

guyotapotheken

Unifarco Biomedical

Neu! Ceramol Gesichtscreme

Geschmeidig machende, nähr- und lindernde Gesichtscreme für sehr empfindliche, hyperaktive, überempfindliche und allergische Haut!

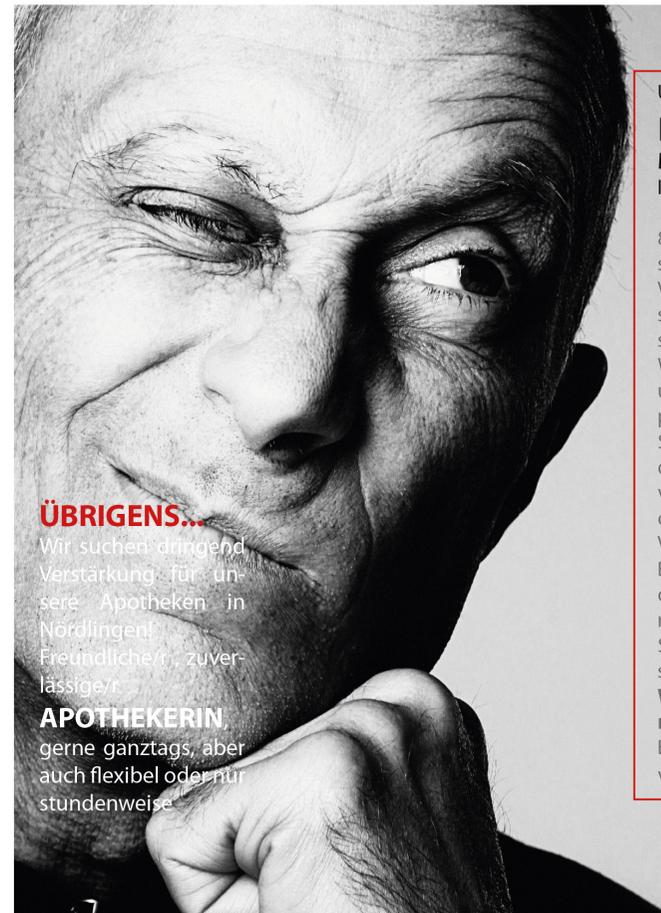


Neu! Rabenhorst Mama Stillkraft

Für den Mehrbedarf an Vitaminen und Mineralstoffen in der Stillzeit und mit Anis-, Fenchel- und Kümmeltee für eine harmonische Stillbeziehung!

MINI SEHKRAFT 1.99€

ideal für die Schultasche mit Beta Carotin und Vitamin B2 auch in groß erhältlich!



ÜBRIGENS...

Wir suchen dringend Verstärkung für unsere Apotheken in Nördlingen! Freundlicher, zuverlässiger

APOTHEKERIN,

gerne ganztags, aber auch flexibel oder nur stundenweise

Unser Tipp:

Bleiben sie neugierig! Mach mal Esspausen Intervallfasten

8 Stunden essen und 16 Stunden pausieren. Das sogenannte Intervallfasten liegt voll im Trend. Die Vorteile für die Gesundheit können groß sein; es soll dem Blutdruck helfen, die Stimmung verbessern und besonders die Verdauung normalisieren. Wer zum Beispiel ab 16.00 Uhr nichts mehr isst, unterstützt seine biologischen Regenerationsprogramme. Denn Fasten greift in den gesamten Stoffwechsel ein. Körper-eigene Hormonsysteme, die bei der Regulation von Hunger und Sättigung von Bedeutung sind, können bei kontinuierlichem Essen chronisch übersteuert werden. Kreist das Verdauungshormon Insulin bis Mitternacht im Blut, weil man spät noch gegessen hat, werden die Schlaf- und Regenerationshormone Somatropin und Melatonin ausgebremst. Der gesunde Schlaf, verdauuliche Reinigungsprogramme und somit der natürliche Rhythmus werden gestört.

Wie mit vielen Dingen im Leben. Eigenversuch macht klug.

Buchtipps: Warum ein leerer Magen gesund macht von Prof. Dr. Dr. Claus Muss.