

Weniger ist mehr!



Ich finde es erschreckend, wie viel Müll wir produzieren. Daher versuche ich, Plastik zu vermeiden - was wirklich nicht immer einfach ist. Wir produzieren täglich unnötigen Abfall - nicht nur im Alltag, auch in der Apotheke. Daher werden wir auf Plastikkundenkarten verzichten, sobald sie alle verbraucht sind. Kundenkarten helfen uns, Sie auf mögliche Neben- und Wechselwirkungen hinzuweisen, aber das geht auch digital und ohne Plastik. Nutzen Sie unsere bedruckten Stofftaschen, sie sind nachhaltig, Papiertaschen sind auch keine optimale Lösung. Am besten, **Sie bringen Ihre eigene Tasche mit** - so produzieren wir alle gar keinen Abfall und vergeuden keine Rohstoffe! Vielen Dank, Ihre Eva Fellner-Guyot.

Unsere Coupons auch in der fellnerkosmetik* gültig!

<p>07.09.2019 In unseren Filialen zu gewohnten Öffnungszeiten & im Notdienst der Stadtapotheke zum Engel von 8:30 - 14:00 Uhr 20%*</p> <p><small>*auf 1 Artikel aus Frei- und Sichtwahl, gilt nicht auf Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, nicht für Teststreifen und nicht kombinierbar mit Rabattsystemen.</small></p>	<p>per Klick zum Medikament- unsere neue Apotheken App Nun können Sie sich einfach im Appstore oder im Google Play Store unsere App guyotapotheken runterladen und los geht's : Suchen Sie sich die Apotheke Ihrer Wahl, geben Sie Namen, PZN oder ein Foto Ihres Medikamentes oder Rezeptes ein und schicken Sie es ab. Digital erreichbar, schnell und aktuell.</p>	<p>17.09.2019 zum Schulanfang 20%*</p> <p><small>*auf 1 Artikel aus Frei- und Sichtwahl, gilt nicht auf Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, nicht für Teststreifen und nicht kombinierbar mit Rabattsystemen.</small></p>
<p>29.09.2019 Marktsonntag Nördlingen Apotheke am Deiningertor 12.30-17.30 Uhr 20%*</p> <p><small>*auf 1 Artikel aus Frei- und Sichtwahl, gilt nicht auf Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, nicht für Teststreifen und nicht kombinierbar mit Rabattsystemen.</small></p>	<p>04.10.2019 zum Brückentag 20%*</p> <p><small>*auf 1 Artikel aus Frei- und Sichtwahl, gilt nicht auf Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, nicht für Teststreifen und nicht kombinierbar mit Rabattsystemen.</small></p>	<p>13.10.2019 Heimattage Bopfingen Reichsstadt-Apotheke Parfümerie Fellner 12.00-17.00 Uhr 20%*</p> <p><small>*auf 1 Artikel aus Frei- und Sichtwahl, gilt nicht auf Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, nicht für Teststreifen und nicht kombinierbar mit Rabattsystemen.</small></p>
<p>60+plus jeden Montag 15%*</p> <p><small>*auf 1 Artikel aus Frei- und Sichtwahl, gilt nicht auf Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, nicht für Teststreifen und nicht kombinierbar mit Rabattsystemen. ab Jahrgang 1959</small></p>	<p>VIP BONUS Holen Sie sich Ihre 10% Coupons bei uns in den Apotheken ab!</p>	<p>schwobaclub... Holen Sie sich Ihr Sparkärtle...mit diesem persönlichen Sparkärtle erhalten Sie für jeden Einkauf ab 10 Euro einen Sparpunkt.* Bei 10 Sparpunkten bekommen Sie einen Einkaufsgutschein im Wert von 5€ zur Verrechnung bei Ihrem nächsten Einkauf im Frei- und Sichtwahlsortiment*. <small>*gilt nicht für rezeptpflichtige Arzneimittel. Privatrezepte und reduzierte Artikel** gilt für Frei- und Sichtwahlartikel, nicht für Teststreifen und Behandlungen.</small></p>

Aponews

9_10/2019

Im besten Alter, um wir selbst zu sein

Zum Glück gibt es im Leben nicht nur ein bestes Alter, sondern viele. Das beste Alter für Abenteuer. Für die Karriere. Für die Kinder. Für die Familie. Für die Freunde. Und es gibt das beste Alter, um mit sich selbst ins Reine zu kommen. Mit über 60 merken viele Menschen, dass sie plötzlich liebevoller mit sich selbst umgehen. Es kommt nicht mehr darauf an, was andere erwarten. Sondern wie wir uns selbst sehen. Im Alter haben viele oft zum ersten Mal Zeit, sich um sich und um die eigenen Bedürfnisse zu kümmern. Warum nutzen wir sie nicht einfach, um uns was Gutes zu tun? Apotheker und Persönlichkeitstrainer Stephan Guyot unterstützt Sie dabei.

Denn jeder möchte das Leben möglichst lange gesund genießen. Die richtige Ernährung kann dabei helfen. Denn Essen ist mehr als reine Nahrungsaufnahme. Nicht nur im Alter spielt die Ernährung eine große Rolle. Das Verhältnis von Muskel- und Fettgewebe verändert sich im Laufe des Lebens und damit ändert sich auch der Energiebedarf. Wir beraten Sie gerne!



reichsstadt
73441 Bopfingen
fon 07362-96340

fellnerkosmetik
73441 Bopfingen
fon 07362-963414

engel
86720 Nördlingen
fon 09081-4634

deiningertor
86720 Nördlingen
fon 09081-29770

info@guyot-apotheken.de

Man ist, was man isst. Essen ist aber mehr. Eine nährstoffreiche Ernährung ist für die Selbstheilungskraft des Körpers ausschlaggebender als bislang angenommen. Was sind die Zutaten für ein langes Leben? Jeder von uns möchte das Leben möglichst lange genießen. Jeder Mensch ist verschieden und je nach Alter, körperlicher Betätigung und Gesundheit ändert sich die Zusammensetzung der Ernährung. Empfehlenswert sind alle Lebensmittel, die reich an Vitaminen und Nährstoffen sind. Ein schön angerichteter Teller ist immer ein Erlebnis für die Sinne. Also nutzen Sie das, was die Saison und die Region so bietet.

UNSER TIPP

Die Epigenetik hat erkannt, dass die Lebensweise eines Menschen Einfluss auf die Aktivität seiner Gene hat. Gene werden gesteuert durch die Art der Ernährung und dem Ausmaß an körperlichem und seelischem Stress.

Es gibt also noch Handlungsspielraum in der Therapie von chronischen Erkrankungen. Doch dazu müssen auch die Keime unseres Darmes mitspielen.

Gewöhnen Sie Ihre Verdauung schrittweise an eine erhöhte Ballaststoffzufuhr. Das gelingt auch gut, wenn Sie viel trinken. Ebenfalls gut für die Verdauung:

Flohsamenschalen und **Akazienfasern**. Mit **Probiotik 9** und **Zink** und **Vitamin C** stärken Sie den Darm und Ihr Immunsystem zusätzlich. Sie sollten auch bei Darminfekten, beim Reizdarm, chronischen Entzündungen oder bei durch Antibiotika hervorgerufenen Magen-Darm-Infekten eingenommen werden.

Cucurmin wirkt auf natürliche Weise anti-entzündlich, unterstützend bei Arthrose, lindert Gelenkschmerzen und erhöht die Beweglichkeit. Stärken Sie jetzt Ihr Immunsystem, dann kann Ihnen der Winter nichts anhaben.

Fragen Sie uns - wir sind für Sie da.

Eva & Stephan Guyot.



Tipp des Monats!

Kennen Sie Ihren Vitamin D Wert?

In unseren Apotheken messen wir Ihren Wert und ermitteln Ihre persönliche Dosierung. Vitamin D verbessert Ihr Immunsystem, Ihre körperliche und geistige Leistungsfähigkeit, hält Ihren Blutdruck in Balance und stärkt Ihre Knochen.

Vereinbaren Sie einen Termin.

Heilkräuter helfen bei rheumatischen Beschwerden, Erkältungen, dienen zur Anregung der Lebensgeister, wirken schmerz- und fiebersenkend und sind seit Jahrhunderten bewährt. Auch über Wickel und Auflagen können so heilende, anregende, krampflösende oder beruhigende Wirkungen ausgelöst werden.

SAVE THE DATE

Freuen Sie sich auf ein Seminar mit Apothekerin Sonja Wirnharter und PTA Christiane Drexler am **Dienstag, den 12. November 2019 in der Stadtapotheke zum Engel um 18:30 Uhr**, melden Sie sich rechtzeitig an und reservieren Sie sich Ihren Platz. 15€ Seminargebühr inkl. Seminarunterlagen und Getränke, nur 10€ für Inhaber unserer Kundenkarte und sogar kostenlos für Inhaber unseres Mamipasses.

**Bopfinger
Heimattage
20% Aktion*
13. Oktober
2019**

**Nördlinger
Stadtmauerfest
20% Aktion*
07. September
2019**

BERÜHREND. ECHT. UND GESUND.

PTA Christiane Drexler mischt an den Heimattagen am Sonntag in Bopfingen mit den kleinen Kunden einen eigenen Tee auf unserer historischen Waage. Sie dürfen selbst wiegen und mischen. Und natürlich den Tee auch mit nach Hause nehmen.

In der Kosmetik gibt es **Tattoos** für Kinder. Für die Mamis und Papis und Omis und Opis und alle anderen gibt es tolle neue Düfte, Aktionen, Sekt, Cappuchino und nette Gespräche.

Wir freuen uns auf Sie.



*gültig am Samstag, 07. September all in unseren Filialen zu gewohnten Öffnungszeiten, sowie im Notdienst der Stadtapotheke zum Engel in Nördlingen von 8:30 - 14:00 Uhr, sowie am Sonntag, 13. Oktober 12:00 - 17:00 Uhr in der Reichstadt-Apotheke und Parfümerie Felner in Bopfingen, auf Ihren Einkauf, außer auf verschreibungspflichtige Artikel, Rezeptgebühr und Düfte von Linari und LO.