

Unsere Coupons

auch in der fellnerkosmetik* gültig!

Jetzt
Coupons
einlösen!

**30%*
gespart!**

*gegenüber unserem bisherigen Verkaufspreis. Der Angebotspreis ist nicht mit anderen Rabattsystemen kombinierbar und gilt nur für das abgebildete Produkt; gilt nur bei Abgabe dieses Coupons und nur solange der Vorrat reicht.
gültig 01.09 - 30.09.2021

Coupon



**Magnesium Verla®
N Drageés**
- 100 Stk.
6.55€
statt 9.35€

**30%*
gespart!**

*gegenüber unserem bisherigen Verkaufspreis. Der Angebotspreis ist nicht mit anderen Rabattsystemen kombinierbar und gilt nur für das abgebildete Produkt; gilt nur bei Abgabe dieses Coupons und nur solange der Vorrat reicht.
gültig 01.09. - 30.09.2021

Coupon



**Esberitox®
compact
Tabletten**
- 20 Stk.
7.60€
statt 10.85€

**30%*
gespart!**

*gegenüber unserem bisherigen Verkaufspreis. Der Angebotspreis ist nicht mit anderen Rabattsystemen kombinierbar und gilt nur für das abgebildete Produkt; gilt nur bei Abgabe dieses Coupons und nur solange der Vorrat reicht.
gültig 01.09. - 30.09.2021

Coupon



Cetirizin ratiopharm®
10 mg Tabletten
- 20 Stk.
5.95€
statt 8.59€

IMPFNACHWEIS IM KREDITKARTEN-FORMAT

+ 4 praktische Sticker

Jetzt bei uns bestellen!

nur
9,95€



**60+
jeden Montag
15%***

*auf 1 Artikel aus Frei- und Sichtwahl, gilt nicht auf Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, nicht für Teststreifen und nicht kombinierbar mit anderen Rabattsystemen, nicht für Heeley, Linari und LO. Dieses Angebot gilt nur für Personen über 60 Jahren (Jahrgang 1960 oder früher geboren).

Schulanfang!

Zum Schulanfang haben wir uns dieses Jahr etwas ganz besonderes überlegt: Wir verschenken* 500 rote guyotapotheken Lineale an alle Schülerinnen & Schüler. Einfach Coupon ausschneiden, abgeben und knalliges Lineal mitnehmen!

*Nur solange der Vorrat reicht.

Wow!
ab
06.09.2021

guyotapotheken

reichsstadtapotheke

Reichsstadt-Apotheke
Hauptstraße 8
73441 Bopfingen
Tel. 07362-96340
reichsstadt@guyot-apotheken.de

www.guyot-apotheken.de

engelapotheke

Stadtapotheke zum Engel
Marktplatz 19
86720 Nördlingen
Tel. 09081-4634
engel@guyot-apotheken.de

www.guyot-coaching.com

deiningertorapotheke

Apotheke am Deiningertor
Deiningertor Straße 15
86720 Nördlingen
Tel. 09081-29770
deiningertor@guyot-apotheken.de

Instagram Facebook YouTube

fellnerkosmetik

fellner kosmetik
Hauptstraße 8
73441 Bopfingen
Tel. 07362-963414
info@parfuemerie-fellner.de
shop.parfuemerie-fellner.de
www.parfuemerie-fellner.de

**DAS
E-Rezept
KOMMT!**

Lesen Sie schon jetzt,
wie der Ablauf
sein wird!

Jetzt
App down-
loaden!



Info!



SCHRITT FÜR SCHRITT ENTSPANNEN

- Walking für die Seele

Weniger Sorgen, mehr Gelassenheit und bessere Laune: Was für ein wundervolles Gefühl! Mit unserem 5 Punkte Plan für achtsames Gehen kommen Sie diesem Ziel jetzt Schritt für Schritt näher. Es geht darum ins innere Gleichgewicht zu kommen und das klappt besonders gut, wenn man Bewegung mit einer Mini-Meditation kombiniert.

5 Punkte Plan für innere Ruhe

1. Die richtige Route

Optimal ist ein schöner Weg im Park, eine Strecke am Flussufer oder ein ebener Pfad im Wald. Aber auch eine ruhige Straße mitten im Ort funktioniert. Wichtig ist, dass Sie möglichst wenig abgelenkt werden und dass vor allem keine Stopplerfallen am Boden drohen

2. Die ideale Balance

Beim achtsamen Gehen gibt es keine Vorschrift (wie etwa „aufrecht“ oder „schnell“). Ihre Hände sind dort, wo es für Sie am bequemsten ist. Auf Ihrem Bauch, hinter Ihrem Rücken oder sie baumeln einfach gerade nach unten - ganz egal.

3. Der natürliche Start

Setzen Sie sich in Bewegung. Dabei soll sich das Gehen ganz natürlich anfühlen. Machen Sie keine zu großen Schritte, schwingen Sie Ihre Arme nicht zu übertrieben. Ahmen Sie keine Haltung nach. Lassen Sie einfach Ihren Körper bestimmen. Nach 10 bis 15 Schritten haben Sie Ihren Rhythmus gefunden.

4. Die Mini-Meditation

Nun kann die Mini-Meditation beginnen. Konzentrieren Sie sich nur auf Ihre Bewegung. Zum achtsamen Gehen gehört, dass Sie Dinge bewusst registrieren, die Sie sonst automatisch und nebenbei tun. Sie sollten bei jedem Schritt mindestens vier Dingen hinterherspüren:

Wie fühlt es sich an, wenn ich den Fuß anhebe?
Was passiert mit dem Bein?
Wie verändert sich die Balance meines Körpers?
Was spüre ich, wenn ich den Fuß absetze?
Was hören Sie?
Was sehen Sie?
Was riechen Sie?

Sie müssen nicht bewerten, nicht ändern - nur wahrnehmen und gehen.

5. Der sanfte Schluss

Am Ende bleiben Sie einfach stehen. Atmen Sie aus und ein, so wie es kommt, und genießen Sie die innere Ruhe, die Sie jetzt durchströmt.

Jetzt online Termine buchen. Einfach QR-Code scannen & los!

KOSTENLOSER CORONA-TEST? JA, BEI UNS!

Lassen Sie sich noch bis zum 11. Oktober kostenfrei testen!



Testbuchung in Nördlingen



Testbuchung in Bopfingen

Vortrag

MEIN PERSÖNLICHER WEG ZUM WOHLFÜHLGEWICHT

Mit Genuss essen und dabei das individuelle Wohlfühlgewicht halten - Passt das zusammen?

Mit bewusstem Essen, Bewegung, Motivation und guten Gedanken zu mehr Gesundheit, Energie und Lebensqualität. Nie war es wichtiger Verantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen.

Wir liefern Ihnen

- viel Gesundheitswissen
- viele neue Impulse
- wichtige Tipps & Übungen für den Alltag

REFERENT

Stephan Guyot, Reichsstadt Apotheke Apotheker, Gesundheits- und Ernährungsrrainer, Personal- und Businesscoach

VERANSTALTUNGSTERMIN

Mittwoch, 29.09.2021 - 19:00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

Schranne im alten Rathaus
Marktplatz 1,
73441 Bopfingen

EINTRITT

frei

KONTAKT

Tel. 07362 - 96340

ANMELDUNGEN

erwünscht



Das E-Rezept kommt!



1

Ausstellung des E-Rezepts

Sie besuchen Ihre vertraute Arztpraxis. Nach der Untersuchung stellen Ihnen die Ärztin oder der Arzt ein elektronisches Rezept (E-Rezept) über die verordneten Medikamente aus.

E-Rezept erhalten

Zu jedem Rezept wird automatisch ein Rezept-QR-Code erstellt, den Sie zum Einlösen in unserer Apotheke benötigen. Diesen Code können Sie entweder mit der E-Rezept App öffnen und uns vorzeigen oder Sie erhalten ihn ganz klassisch als Ausdruck in Papierform von Ihrer vertrauten Arztpraxis.

2



3

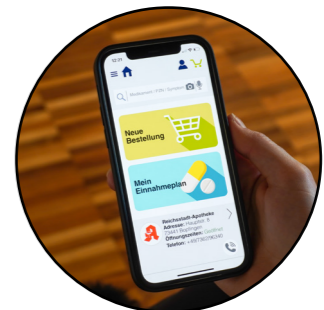
Entweder das E-Rezept direkt vor Ort einlösen...

Zeigen Sie den Rezept-QR-Code entweder in der E-Rezept App oder auf dem Ausdruck in unseren Apotheken vor und erhalten Sie Ihre Medikamente.

...oder das E-Rezept digital einlösen

In unserer App „Meine Apotheke“ können Sie kinderleicht Ihre Lieblingsapotheke auswählen und angeben, wie Sie Ihre Medikamente erhalten möchten: Per Abholung oder per Botendienst.

4



5

Abholung oder Belieferung

Wählen Sie aus, ob Sie Ihre bestellten Medikamente bei uns abholen möchten oder ob wir Ihre Bestellung per Botendienst zu Ihnen nach Hause bringen sollen. Kostenlos. Umweltfreundlich. 2x täglich und vollelektrisch.

