

UNSERE RABATT-COUPONS

Jetzt Ausschneiden & beim nächsten Einkauf einlösen!

guyotapotheken

guyotapotheken **-25%***

5,99 €
7,99 €
Grundpreis: 199,67 € / kg

**Kamilosan®
Konzentrat Kamille**
- 30 ml



gültig von 01.03 - 30.04.23

Rabatt gegenüber unserem bisherigen Verkaufspreis; Gilt nur für das abgebildete Produkt; gilt nur bei Abgabe dieses Coupons. Nur solange der Vorrat reicht.

guyotapotheken **-20%***

7,99 €
9,99 €
Grundpreis: 199,75 € / kg

**Transpulmin®
Erkältungsbalsam**
- 40g



gültig von 01.03 - 30.04.23

Rabatt gegenüber unserem bisherigen Verkaufspreis; Gilt nur für das abgebildete Produkt; gilt nur bei Abgabe dieses Coupons. Nur solange der Vorrat reicht.

guyotapotheken **-25%***

9,74 €
12,99 €
Grundpreis: 974,00 € / kg

Kamistad® Gel
- 10 g



gültig von 01.03 - 30.04.23

Rabatt gegenüber unserem bisherigen Verkaufspreis; Gilt nur für das abgebildete Produkt; gilt nur bei Abgabe dieses Coupons. Nur solange der Vorrat reicht.

guyotapotheken **-20%***

17,59 €
21,99 €

**ratiopharm®
Vitamin B Komplex**
- 60 Tabl.



gültig von 01.03 - 30.04.23

Rabatt gegenüber unserem bisherigen Verkaufspreis; Gilt nur für das abgebildete Produkt; gilt nur bei Abgabe dieses Coupons. Nur solange der Vorrat reicht.

guyotapotheken **-30%***

6,99 €
9,99 €

**Lorano® akut
Antiallergikum Tabl.**
- 20 Stk.



gültig von 01.03 - 30.04.23

*Rabatt gegenüber unserem bisherigen Verkaufspreis; Gilt nur für das abgebildete Produkt; gilt nur bei Abgabe dieses Coupons. Nur solange der Vorrat reicht.

guyotapotheken **-20%***

6,39 €
7,99 €

**Thomapyrin®
Tension Duo Tabl.**
- 12 Stk.



gültig von 01.03 - 30.04.23

Rabatt gegenüber unserem bisherigen Verkaufspreis; Gilt nur für das abgebildete Produkt; gilt nur bei Abgabe dieses Coupons. Nur solange der Vorrat reicht.

guyotapotheken **-20%***

4,79 €
5,99 €

**ASS-ratiopharm®
Protect Tabletten**
- 100 Stk.



gültig von 01.03 - 30.04.23

Rabatt gegenüber unserem bisherigen Verkaufspreis; Gilt nur für das abgebildete Produkt; gilt nur bei Abgabe dieses Coupons. Nur solange der Vorrat reicht.

guyotapotheken **-25%***

5,24 €
6,99 €
Grundpreis: 262,00 € / kg

**Bepanthen® Wund-
und Heilsalbe**
- 20 g



gültig von 01.03 - 30.04.23

Rabatt gegenüber unserem bisherigen Verkaufspreis; Gilt nur für das abgebildete Produkt; gilt nur bei Abgabe dieses Coupons. Nur solange der Vorrat reicht.

guyotapotheken **-20%***

11,99 €
14,99 €

Neurexan® Tabletten
- 50 Stk.



gültig von 01.03 - 30.04.23

Rabatt gegenüber unserem bisherigen Verkaufspreis; Gilt nur für das abgebildete Produkt; gilt nur bei Abgabe dieses Coupons. Nur solange der Vorrat reicht.

guyotapotheken

Ü60 - Rabatt

- 10 %* jeden Montag 01.03 - 30.04.23

*auf 1 Artikel aus Frei- und Sichtwahl; gilt nicht auf Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, nicht für Teststreifen und nicht kombinierbar mit anderen Rabattsystemen, nicht für Heeley, Linari, GUYOT Fragrance und LO. Dieses Angebot gilt nur für Personen über 60 Jahren (Jahrgang 1963 oder früher geboren).

guyotapotheken

- 10%*

**auf Sonnenschutz-Produkte
unserer Eigenmarke vom
06. - 08.04.2023**

*auf 1 Artikel aus dem Sonnenschutzsortiment unserer Eigenmarke. Gültig nur bei Abgabe des Coupons vom 06. - 08.04.2023 in unseren Filialen in Bopfingen und Nördlingen.



guyotapotheken
Die Apotheken mit Herz

**30
Jahre**

guyotapotheken Jubiläum

Freuen Sie sich auf exklusive Events und Aktionen im Jahr 2023. Jeden Monat Neues für Ihre Gesundheit! Sie wollen noch früheren und ausführlicheren Zugang zu allen News & Events bekommen? **Dann werden Sie jetzt Premiumkunde!**

**Ausgabe
März / April 2023**

apo news

Jetzt anmelden!

Primavera Workshop am 16. März

Freuen Sie sich auf ein tolles Event am **16. März** mit Primavera® Aromafachberaterin Karen Schnittger in der Stadtapotheke zum Engel in Nördlingen. Jetzt teilnehmen! *Mehr Infos auf den Innenseiten.*

Venenmesswochen im April

22 Mio. Deutsche sind mit geschwellenen Beinen belastet - Schmerzfreie Venen-Checks ohne gesundheitliche Risiken vom **03. - 22. April** in unseren Apotheken!

Impressum

Herausgeber:
Reichsstadt Apotheke
Inh. Eva Fellner-Guyot
Hauptstraße 8 | 73441 Bopfingen
info@guyot-apotheken.de

Texte: Eva Fellner-Guyot, Stephan Guyot
Gestaltung: media & marketing Uli Guyot
Bilder: Unsplash, Uli Guyot

Lust auf noch mehr Rabatte? Jetzt Premiumkunde werden!
Jetzt Kundenkarte holen & das ganze Jahr Rabatte bis zu 20% sichern! Sprechen Sie unser Team an, wir führen Sie durch den Registrierungsprozess.

Veranstaltungen & Events im März & April

vom 01.03 - 30.04.2023

Primavera® Aroma-Workshop mit PTA Karen Schnittger

Stadtapotheke zum Engel | 09:00 - 17:00 Uhr

16. März

3-wöchige Venenmessaktion in Kooperation mit Belsana®

Venenleiden sind keine Seltenheit. 22 Mio. Deutsche haben ernstzunehmende Probleme mit den Venen. Schwere, geschwollene Beine sind häufig erste Symptome für ein Venenleiden. Der schmerzfreie Venentest in unseren Apotheken verrät Ihnen mittels Infrarotlicht, ob auch Sie betroffen sind. Teilnahme- und Reservierungsgebühr: 10,00 €, **bitte vereinbaren Sie einen Termin. Die Gebühr wird bei Ihrem Einkauf von Venenprodukten bis zum 30.04.2023 verrechnet.**

Anmeldung telefonisch, per Mail oder Web unter www.guyot-apotheken.de

Reichsstadt Apotheke | Bopfingen

Stadtapotheke zum Engel | Nördlingen

Apotheke am Deininger Tor | Nördlingen

03. - 08. April

10. - 15. April

17. - 22. April

Frühjahrsmarkt Bopfingen

Cappuccino, selbstgebackener Kuchen & Sekt bei einzigartigen Sofortgewinnen

Reichsstadt Apotheke | 12:00 - 17:00 Uhr

30. April

Oster-Aktion

- 10%* auf ein Sonnenschutzprodukt unserer Eigenmarke

In allen Apotheken | Gründonnerstag bis Ostersonntag

06. - 08. April

Standardisierte Risikoerfassung Bluthochdruck | pDL

Wir führen eine kostenfreie Dreifach-Messung bei versicherten Personen mit bereits diagnostiziertem Bluthochdruck durch.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin. Dauer: ca. 15 Min. | kostenlos



01.03. - 30.04.

Üben der korrekten Inhalationstechnik | pDL

Wir üben mit Ihnen die korrekte Anwendung Ihres Inhalationsgerätes und die richtigen Inhalationstechniken durch praktische Demonstration.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin. Dauer: ca. 15 Min. | kostenlos



01.03. - 30.04.

Seelenstreichler Mischung Bio

Ein wahres Kraftkonzentrat mit u.a. erdender Angelikawurzel, umhüllenden Jasmin Absolue und lichtbringender Bergamotte. Gönnen wir uns nach den vielen dunklen und kalten Monaten eine schützende liebevolle Selbstpflege z.B. in Form des Seelenstreichler Auszeit Sprays. Bis zu 20 Tropfen des Konzentrats in 100 ml Orangenblütenwasser eintropfen und über Kopf, Gesicht und Hals einige Sprühstöße geben - Bewusst wahrnehmen und genießen



Eine schöne Auszeit.



Ab sofort verfügbar!

IMMUNSYSTEM

Die zentrale Rolle einer gesunden Artenvielfalt an Darmbakterien (Mikrobiom) gewinnt immer mehr an Bedeutung. Vitalstoffe sowie Prä- und Probiotika aus Nahrungsergänzungsmitteln können einen aktiven Beitrag zum gut funktionierenden Immunsystem leisten.

Darmgesundheit - „Immunsystem und Darmmikrobiom werden seit einigen Jahren immer öfter zusammen genannt. Die Anzahl wissenschaftlicher Veröffentlichungen zum Thema steigt stetig, erklärt Eva Fellner-Guyot, Expertin für Darmgesundheit und Immunologie, während eines Gesprächs zum Thema Darmgesundheit und Immunsystem. Das Darmmikrobiom nimmt Einfluss auf zahlreiche Funktionen und Prozesse im Körper. Zum Beispiel auf das Immunsystem, den

Glucosehaushalt, den Lipidstoffwechsel und das Sättigungsgefühl. Praktisch gesehen ist der Darm also ein Immunorgan und sehr wichtig für Reifung und Prägung des körperlichen Immunsystems. Mit dazu gehören die Abwehr von Fremdkeimen, Bildung antientzündlicher Botenstoffe und kurzkettiger Fettsäuren, die immunmodulierende Eigenschaften haben. Sogar Erkrankungen wie das metabolische Syndrom, zu dem ein gestörter Kohlenhydrat- und Fettsäurestoffwechsel, Bluthochdruck und Adipositas gehören, werden mit einer gestörten Mikrobiom-Balance in Zusammenhang gebracht, erklärt Eva Fellner-Guyot. Die Vielfalt und Menge gesunder Darmbakterien sind bei normalgewichtigen Menschen größer, verglichen mit übergewichtigen Personen. „Ein gesundes Mikrobiom ist durch eine hohe Verschiedenartigkeit und ein Gleichgewicht bestimmter Bakterienstämme gekennzeichnet“, erklärt die Apothekerin.

Neben Übergewicht kann die Einnahme von Antibiotika das empfindliche Gleichgewicht im Darm stören



- mit negativem Einfluss auf das Immunsystem.

Das ist kein unabwendbares Schicksal. Mit Hilfe von Prä- und Probiotika sowie unterschiedlichen Mikronährstoffen, lässt sich die körpereigene Abwehr unterstützen. Eine Studie dazu belegt, dass sich eine achtwöchige Ergänzung mit täglich tausend Milligramm Vitamin C bei Männern mit normalen bis niedrigen Vitamin-C-Bloodspiegeln positiv auf die Infektionsneigung während der Erkältungssaison auswirkt. „Eine gute Immunkompetenz ist abhängig von einer passenden Versorgung mit Nährstoffen. Demnach profitieren Menschen mit niedrigen Blutspiegeln an Mikronährstoffen von der Gabe einer

ausgewogenen Kombination, wie zum Beispiel unser **guyotapotheken A-Z complete** mehr als bei der Einnahme von Einzelsubstanzen. „Hierbei kann man sich die verschiedenen Nährstoffe wie Glieder einer Kette vorstellen. Diese ist nur so stark wie ihr schwächstes Glied. Defizite gibt es insbesondere bei Vitamin C, Vitamin D, Eisen, Selen und Zink“, so Eva Fellner-Guyot.

A-Z Complete ist ein Nahrungsergänzungsmittel: Es enthält wichtige Mikronährstoffe für das Immunsystem, insgesamt ist es Kombination aus Vitaminen, sekundären Pflanzenstoffen und Mineralstoffen, wie Vitamin C und D, Zink. Diese nehmen positiven Einfluss auf die Darmfunktion und das Immunsystem. Unser **A-Z Complete** wirkt positiv auf die Leistungsfähigkeit, unterstützt den Energiestoffwechsel und schenkt dem Körper mehr Power. Es versorgt ihn zusätzlich mit allen wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.

Interesse geweckt? Besuchen Sie uns in unseren Apotheken!